

La violencia contra las niñas y adolescentes embarazadas y madres se expresa de muchas formas



Construyendo oportunidades para niñas y adolescentes embarazadas y madres en Costa Rica

Rose Marie Ruiz Bravo

Fabio Rojas Carballo

Ana Calderón Murillo

Ana Patricia Gurdían Portocarrero

Carolina Jiménez Gómez

Elieth Aguilar Céspedes

Marielise Velhagen Ruiz



Créditos

Autores: Rose Marie Ruiz Bravo, Fabio Rojas Carballo, Ana Calderón Murillo, Ana Patricia Gurdían Portocarrero, Carolina Jiménez Gómez, Elieth Aguilar Céspedes, Marielise Velhagen Ruiz

Producción: Convenio Editorial del Norte de IDS ABRA / Fundación ILIDES

Fotografías y mapas: Fabio Rojas Carballo

Mapa de ubicación: Mapa y foto de www.avenidacentral.com

Ilustración portada: Ilustración realizada por las jóvenes de Desamparados, según concurso organizado por la Fundación ILIDES con el fin de producir el desplegable sobre el Programa Construyendo Oportunidades.

Convenio para la ejecución del proyecto: Instituto Mixto de Ayuda Social (IMAS) / Fundación Instituto Internacional de Liderazgo en Desarrollo Local (Fundación ILIDES).

Convenio para la publicación del Informe: Fundación Instituto Internacional de Liderazgo en Desarrollo Local (Fundación ILIDES) / Editorial del Norte de IDS ABRA.

Publicación aprobada por la Delegación Ejecutiva de la Fundación Instituto Internacional de Liderazgo en Desarrollo Local (Fundación ILIDES) el día 12 de abril del 2006. Por respeto a las personas beneficiadas en los procesos de intervención social, la Fundación ILIDES autoriza la publicación de las experiencias hasta después de tres años de concluidas.

La Fundación ILIDES autoriza la reproducción total o parcial de esta obra, con la advertencia de que se debe mencionar la fuente y remitir un ejemplar a: frojas@ilides.org / fabioroca@costarricense.cr o al apartado postal: 1946-1100 Costa Rica.

Ficha técnica del proyecto

Proyecto: Taller el ciclo de la violencia doméstica, y su influencia en las Facilitadoras y en el Programa Construyendo Oportunidades

Vigencia: 16 y 17 de octubre del 2000

Informe valorativo especial: Cuaderno 9-2000 La violencia contra las niñas y adolescentes embarazadas y madres se expresa de muchas formas

Número de grupos participantes en esta experiencia 4

Beneficiarias: 80 niñas y adolescentes embarazadas y madres

Comunidades donde se realizó la capacitación:

Provincia de San José, cantón de Desamparados

Instancias rectoras del Programa Construyendo Oportunidades para niñas y adolescentes embarazadas y madres de Costa Rica

Oficina de la Primera Dama

Consejo Interinstitucional de Atención a la Madre Adolescente

Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU)

Instituto Mixto de Ayuda Social (IMAS)

Contenido

Introducción	4
Ubicación del proyecto en el cantón de Desamparados	4
La violencia se expresa de muchas formas	5
Vivir libre de violencia es posible... Podemos romper el silencio...	6
Sentimientos de las jóvenes en situaciones de violencia en que No pueden poner límites	6
Sentimientos de las jóvenes en situaciones de violencia en que SI pueden poner límites	6
¿Cómo es la violencia doméstica con o sin límites?	7
El derecho a una relación de pareja respetuosa de mis derechos humanos	8
¿Qué es el amor?	8
El amor, la relación de pareja y la violencia	9
¿Qué piensan las jóvenes sobre el amor de pareja y la violencia?	9
Lo que ayuda y lo que no ayuda a resolver los conflictos de las parejas	10
Expresar y defender nuestros sentimientos, creencias, necesidades y deseos con la pareja	10
Cinco historias escritas por las muchachas sobre sus madres	11
Natalia	11
Nubia	12
Magali	12
Anónima	13
Anónima	14

Introducción

Si una renuncia a la libertad se convierte en esclava

En el presente documento se incluyen los resultados de los talleres sobre violencia realizados con los grupos de niñas y adolescentes madres y embarazadas del Programa Construyendo Oportunidades en las comunidades del cantón de Desamparados, durante el 16 y 17 de octubre del 2000. Se trata de mujeres jóvenes en condición de pobreza, residentes en comunidades urbano marginales.

Ubicación del proyecto en el cantón de Desamparados



En todas las respuestas aportadas por las muchachas se respeta su estilo coloquial.

La violencia se expresa de muchas formas

La violencia contra las niñas y las adolescentes es...	Nos agreden en...	La forma en que nos agreden es...	El daño que nos hace...
<ul style="list-style-type: none"> • Abuso sexual. • Acción agresiva en donde a alguien le pasan por encima. • Algo que no nos gusta. • Amenazas. • Crítica. • Desprecio. • Discriminación. • Es una acción negativa hacia las personas. • Es una falta de respeto a los humanos. • Esconder cosas. • Golpes. • Gritos. • Negar cosas. • Pleitos. • Quitarles cosas. • Romper cosas. • Venganza. 	<ul style="list-style-type: none"> • El bus. • El colegio. • Las oficinas del Gobierno. • El parque. • El trabajo. • La calle. • La escuela. • La familia. • La iglesia. • Las casas. • Las clínicas. • Las pulperías. • Los hospitales. • Los taxis. 	<ul style="list-style-type: none"> • Agresión emocional. • Agresión física. • Agresión patrimonial. • Agresión sexual. • Agresión verbal. • Burlas. • Desprecio. • Gestos. • Golpes. • Gritos. • Insinuaciones. • Maltrato. • Manoseos. • Nos ignoran. • Palabras groseras. • Patadas. • Pellizcos. • Psicológicamente. • Relaciones forzadas. • Sexualmente. • Toques. • Verbalmente. 	<ul style="list-style-type: none"> • Baja autoestima. • Desconfianza. • Desprecio. • Dolor. • Ensaña. • Fracturas. • Miedo. • Moretes. • Nos debilita físicamente. • Psicológicamente. • Quemaduras. • Rebeldía. • Rencor. • Resentimiento. • Sentir culpa constantemente. • Temor. • Traumas. • Tristeza. • Depresión. • Vergüenza.

Vivir libre de violencia es posible... Podemos romper el silencio...

¿Cómo lograr romper el silencio?	Acciones y cambios para salir de la violencia
<ul style="list-style-type: none">• Hablar con alguien de confianza.• Buscar ayuda con la mamá o un pariente que le crea.• Poner la demanda en la policía.• Poner la denuncia en el INAMU.• Ir a la Defensoría de las Mujeres.• Llamar al 911.	<ul style="list-style-type: none">• Romper el silencio.• Denunciar el agresor.• Apartarse del agresor.

Sentimientos de las jóvenes en situaciones de violencia en que No pueden poner límites

<ul style="list-style-type: none">• Indecisas.	<ul style="list-style-type: none">• No tienen control de sus decisiones.
<ul style="list-style-type: none">• Inseguras.	<ul style="list-style-type: none">• Con sentimientos oscuros y negativos.
<ul style="list-style-type: none">• Dependientes.	<ul style="list-style-type: none">• Con miedo de expresarse.
<ul style="list-style-type: none">• Débiles.	<ul style="list-style-type: none">• No se puede hacer nada bien.

Sentimientos de las jóvenes en situaciones de violencia en que SI pueden poner límites

<ul style="list-style-type: none">• Fuerte	<ul style="list-style-type: none">• Respetándome a mi misma
<ul style="list-style-type: none">• Segura	<ul style="list-style-type: none">• Me di a valer
<ul style="list-style-type: none">• Independiente	<ul style="list-style-type: none">• Di a conocer mis derechos
<ul style="list-style-type: none">• Sí pude hablar	<ul style="list-style-type: none">• Con sentimientos positivos, ganas de vivir

¿Cómo es la violencia doméstica con o sin límites?

Situación en la que no pude poner límites	Situación en la que sí pude poner límites
<p><i>Situación que sucede a la mayoría de las personas que viven atrapadas y que no pueden decir ya no más y se vive muy frustrada. Es una situación que vivo en mi familia, no puedo hacer mis propias creaciones y cosas que yo puedo hacer, no me escuchan o tal vez me escuchan nada más que yo no soy tan gran persona para hacer lo que yo quiero con mi vida.</i></p>	<p><i>Era una vez que cuando estaba pequeña, una persona de mi familia me quería hacer abusos en mi cuerpo y yo pude contenerme y decirle a mis papás y por mi opinión o queja pudo poner límites a la situación que viví.</i></p>
<p><i>Cuando se dieron cuenta que yo iba a tener mi bebé mucha gente habló o habla de mí, a veces dicen cosas que me hacen sentir muy mal y yo no puse límites con lo que decía la gente, yo pudiéndome defender y no lo hice, no supe cómo.</i></p>	<p><i>Cuando muchas personas han criticado mi embarazo pero les he demostrado que lo he podido llevar adelante y me siento orgullosa.</i></p>
<p><i>El jueves pasado me peleé con mi pareja y luego el sábado se fue desde el medio día y no llegó a dormir y tuve que pasar la noche sola con mi hijo y con todo el miedo del mundo. Luego llegó hasta el domingo en la noche a pedirme perdón llorando y yo estaba decidida a dejarlo pero cuando le abrí la puerta y lo miré no le pude decir nada.</i></p>	<p><i>Una amiga me contó todo lo que mi pareja estuvo haciendo, entonces llegué a la casa y se lo reclamé y me decidí a dejarlo y se lo dije y hasta ahora estoy decidida a hacerlo, ya hablé con mi mamá y el sábado me voy.</i></p>

El derecho a una relación de pareja respetuosa de mis derechos humanos

- ¡Qué bonito que los hombres entendieran mis sentimientos!
- Casada o soltera la mujer merece respeto.
- Tenemos los mismos derechos, aunque a veces aguantamos.
- Si se vive bien no tiene porque haber sufrimiento.
- Si hay separación no hay que gastar dinero.
- El diablo está con uno y no tiene que preocuparse (juntada), si se casa el diablo está tentando.
- De todas maneras si alguno se quiere ir, se va.
- Aunque tengan en casa siempre buscan en la calle.
- Sí, pero si tienen motivo y ha puesto la denuncia a tiempo no la acusan.
- Nunca se debe maltratar a nadie.
- El Código de Familia dice que sí tengo los mismos derechos.

¿Qué es el amor?

- El amor es respeto, comprensión, confianza.
- Es el sentimiento más puro hacia el prójimo.
- El amor es sacrificio.
- Es entregar nuestro ser a alguien, dar lo mejor de sí.
- Es un sentimiento incomparable.
- Es lealtad y fidelidad.
- El amor todo lo soporta, no tiene envidia, no tiene color.
- El amor es libertad.
- Dar todo por aquella persona.
- Cuando se ama también se sufre.
- Tiene que ser correspondido para ser amor.
- Sin amor no somos nada, sino no hay ilusiones.

El amor, la relación de pareja y la violencia

Creencias sobre el amor que nos ayudan y facilitan vivir una bonita relación de pareja	Creencias sobre el amor que nos dificultan vivir una relación de pareja
<ul style="list-style-type: none">• El amor.• El acompañamiento.• El compartir.• El cuidado.• La confianza.• La fidelidad.	<ul style="list-style-type: none">• El egoísmo.• La desconfianza.• La incompreensión.• La infidelidad.• La traición.

¿Qué piensan las jóvenes sobre el amor de pareja y la violencia?

- Desgraciadamente hay más sacrificio que libertad en el amor.
- No es cierto que en el amor no hay límites, todo tiene un límite.
- Yo también merezco que me den amor, y para eso primero hay que sentir amor por uno mismo.
- Todo tiene un límite, uno se cansa de maltratos, violencia, maltrato moral, infidelidad.
- El problema es cuando en nombre del amor se justifica el maltrato.
- Pienso que los acuerdos y el diálogo son muy importantes.
- En todo caso, si la pareja lo entrega todo sin límites, es comprensivo, la toma en cuenta a uno, así no importa que se viva sin límites.
- Si una renuncia a la libertad se convierte en esclava.
- Si uno renuncia a la libertad significa que sólo piensa en la otra persona, se pierde el amor propio por uno mismo.
- Cuando uno se entrega a alguien tiene que entregarse por voluntad propia.
- El amor es darse un tiempo para uno ser feliz, es sentirse importante para alguien, que a uno lo valoren y uno también saber valorar.
- Hay que pensar: ¿qué recibe uno?
- No se puede ser ignorante, ciega, ni vivir en un mundo de fantasía.

Lo que ayuda y lo que no ayuda a resolver los conflictos de las parejas

Lo que ayudó a resolver el problema	Lo que NO ayudó a resolver el problema
<ul style="list-style-type: none">• Dialogar.• Escucharse.• Respetarse.• Hacer pactos conciliatorios.	<ul style="list-style-type: none">• Gritar.• Tirar.• Negar.• Egoísmo.• Silencio.

Expresar y defender nuestros sentimientos, creencias, necesidades y deseos con la pareja

Creencias que nos ayudan a tener una vida feliz en pareja	Creencias que nos dificultan una feliz vida en pareja
Cada persona es como es.	Desconfianza.
Respetar gustos.	Celos.
Todos merecemos entretenernos.	Comparaciones.
Uno merece que lo cuiden, lo chineen, que lo cuiden, que le hablen también al bebé, no sentirse sola.	Tener que obedecer cuando no se quiere
Uno también tiene derecho a opinar.	Obligación de hacer cosas.
Los dos merecen un espacio.	Sacrificio.
El intercambio, dar y que me den.	Tener que callar.

Cinco historias escritas por las muchachas sobre sus madres



Mi mamá es una persona muy especial con errores y virtudes para mí es la más linda de todas, tiene un carácter muy fuerte, es materialista y amorosa a su manera, expresa muy pocas veces sus sentimientos.

Uno de sus temores era no poder valerse por sí misma, el depender de alguien.

Sus dudas son varias, pero la que a mí me parece más importantes el no saber que le depara la vida. Ella es ansiosa en el sentido material, ella es de las personas que lo que quieren lo consiguen sin importar el precio o de qué forma lo consiga. Es ansiosa en demostrar a todos que ella no necesita depender de nadie.

Una de sus principales transgresiones fue tener a su primera hija a los 14 años, sin un compañero y enfrentándose sola a toda su familia, sociedad, etc. La otra fue separarse de su esposo a los 25 años de matrimonio con tres hijos y una nieta a cargo.

Aunque sus hijos están grandes fue algo muy fuerte por las discriminaciones de la sociedad.

Su forma de controlar es manipulándonos pero a la vez es muy inteligente porque sabe negociar con las personas.

Natalia



Ella es cariñosa, sincera; gentil; especial; brava pero especialmente amiga. Me apoya, entiende y me da consejos. Si caigo me da la mano para levantarme.

Creo que su temor más grande es el perder el cariño de todos, especialmente el de sus hijos y su nieto.

Sus dudas son que si cuando esté mayor la iremos a dejar sola, que si el nieto la va a querer y que si mi hermano lo va a cambiar.

Su forma de dominar es lo más feo que tiene, si ella dice tírese de ese puente y uno no lo hace se pone fúrica, la puede hasta tirar del pelo. Ella me decía haga tal cosa y tenía que hacerlo, sino me pegaba y hasta me quería matar.

Nubia



Tengo mucho que hablar de mi madre a pesar de que nunca logré estar con ella. Por lo que veo en la foto que tengo en frente mi madre era una persona humilde, comprensiva, le ayudaba a la gente que realmente necesitaba.

Las características de mi madre son las siguientes: pelo largo, negro azabache, rellenita, pequeña y con mucha espiritualidad.

Mi madre en el poco tiempo que estuve a su lado aprendí que debo ayudar al necesitado, querer al despreciado, ser humilde, comprensiva y una persona correcta.

Mi mamá era una persona muy agredida por mi padre. Le pegaba aún cuando estaba muriendo, no tenía compasión de ella. Tomaba, la engañaba y se burlaba de ella.

Magali



Cuando yo era pequeña me gustaba siempre jugar, pero mi mamá no nos dejaba porque teníamos que hacer oficio.

Nosotros esperábamos que mi tía viniera a hablar con mi mamá para poder salir a jugar un ratito. En la escuela yo jugaba de casita con mis compañeros, cuando llegábamos a la casa almorzábamos, nos lavábamos los dientes y hacíamos el oficio. Desde los 9 años trabajaba en casas.

Salí de la escuela y no fui al colegio porque mi mamá se iba a trabajar muy largo y no tenía quien le cuidara la casa, después, a los 17 años quedé embarazada. Más tarde tuve otro hijo, me casé y tuve dos más.

Ahora mi mamá ya no vive con mi papá porque nos maltrataba mucho y nos pegaba. A mi mamá le decía cosas muy feas como inútil, le escupía la cara y por eso le dije a mi mamá que lo dejara. Esta es la historia de ella, historia que en algunas partes es muy triste.

Anónima



Esta es parte de la historia de mi madre. Ella tiene 45 años, se caracteriza por ser una señora de la casa, es buena gente y a veces muy alcahueta con nosotros sus hijos. Nos trata bien, nunca por más que la saquemos de quicio nos ha dicho ni una mala palabra. Su matrimonio no es perfecto pero es parecido a todos los demás. Ella no se lleva muy bien con su esposo, pero en realidad son más amigos que esposos, es una relación muy rara ya que nunca se les ve un gesto de cariño y de amor. Ha sufrido mucho por él, tiene muchos resentimientos. Casi nunca sale de su casa, se dedica mucho a su hogar, por eso no tiene problemas con nadie. Cuando se enoja nos da a todos por donde debe ser, no se le puede hablar tan siquiera. Se encierra en su cuarto más o menos como dos horas; lo bueno es que se pone a llorar y se desahoga, después sale como nueva. Con respecto a su control ella dice tener la razón, en realidad siempre la tiene; nunca nos manipula si no le hacemos caso en alguna cosa. Le teme a que se acabe el mundo sin ella estar bien con Dios. Su deseo sería borrar el pasado ya que ha sufrido mucho en él. Ella se crió en el campo, nunca ha sabido lo que es fumar o tomar, ni siquiera bailar. Nunca ha sido mal ejemplo para nosotros, ella no va a ninguna iglesia pero siempre hora antes y después de acostarse y por el pan de cada día de todas las personas del mundo. Solo no quiere para nada a su hijastra por lo rata que es con ella. Nunca nos abraza o nos da un beso, casi nunca habla con nosotros de cosas importantes como sexo, etc. Pero si nosotros hablamos con ella de esas cosas se une a la charla, nos explica algo que no entendamos o nosotros le explicamos a ella. Personalmente creo que ella es la mejor de las mejores madres, aunque mi madre tenga algunos defectos no importa porque es algo común de los seres humanos.

Anónima

